

# Régionale LD VTT

## Dimanche 16 juin 2019 à Givry

### Informations générales

☛ **Accueil** : Gymnase du collège « Le petit Prétan » de Givry  
(fléchage jonction D170 / D981 dans le village)

**Attention** : une course cycliste traverse la D981 au sud de Givry ; **il est donc déconseillé** d'arriver par le sud de Givry, c'est-à-dire ne pas prendre la sortie « Givry » sur la RCEA

( grand risque de coupure de la route entre 8h30 et 10h30)

☛ **Parking** : nombreuses places de stationnement sur la commune, voir plan ci-dessous :

**P1** (bordure du parc) : 35 places

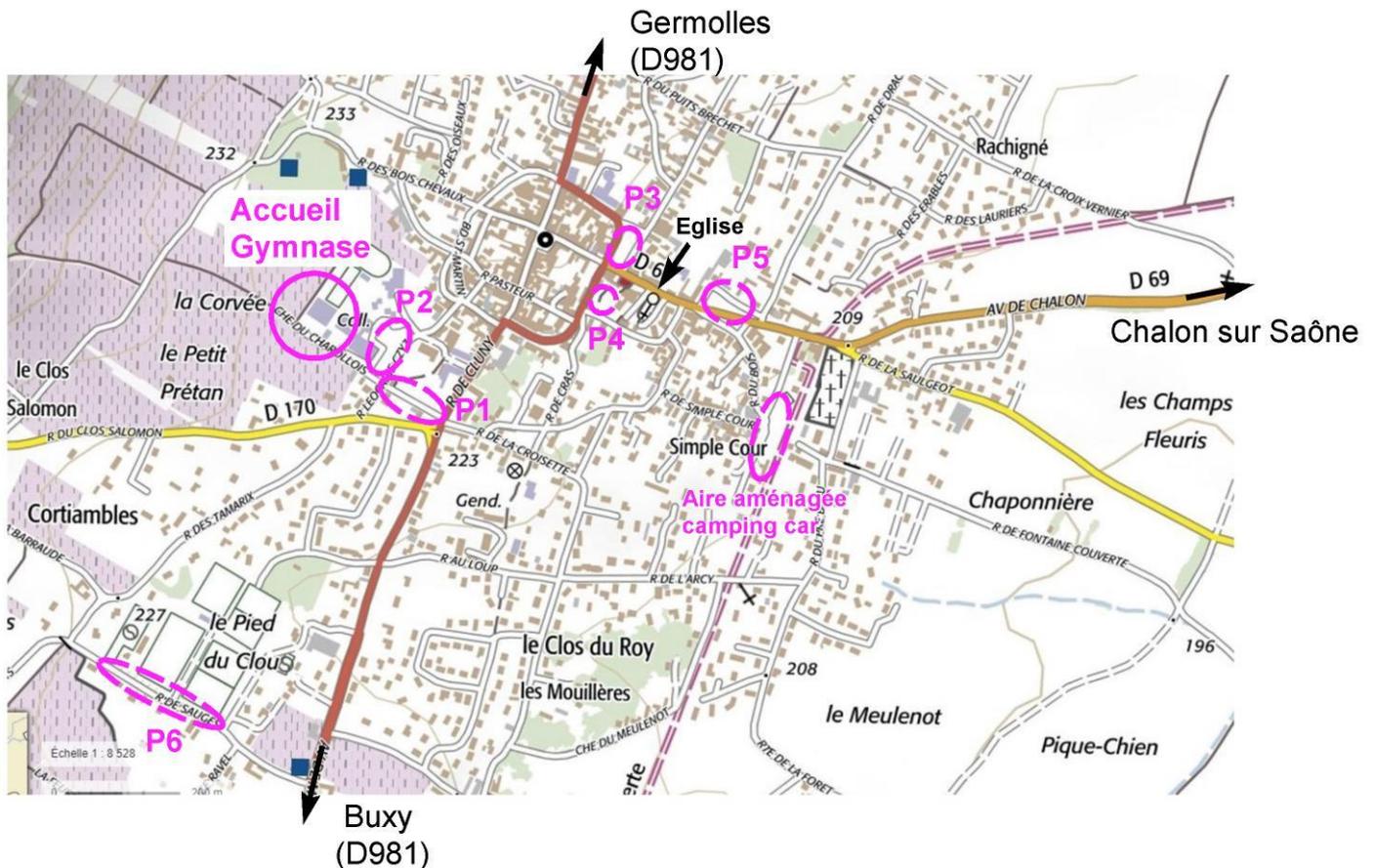
**P2** (place collège) : 30 places

**P3** (poste) : 40 places

**P4** (mairie) : 30 places

**P5** (place d'armes) : 50 places

**P6** (stade) : 60 places



☛ **Buvette + gâteaux**

### Consignes de course

Toutes les règles à respecter sont celles prévues aux règlements sportifs et de compétition en vigueur concernant les règles spécifiques à la course d'orientation à VTT. En particulier :

- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent.
- Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Il est interdit de quitter les sentiers et chemins sauf sur les zones cartographiées en orange.

**Attention**, vous pouvez être amenés à croiser d'autres usagers de la forêt (promeneurs, joggeurs, VTTistes ou chiens ...) lors de votre course, il est donc important de maîtriser votre vitesse.

**Le respect du code de la route est obligatoire sur route**, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Les cartes des MD et LD seront restituées après le dernier départ du dimanche matin.

## Informations de course

**Système Sport Ident Classique, (pas de poinçonnage à distance type SI air)**

### Départ 1: **Uniquement le circuit Vert**

Accueil / Départ : 1 650 m ; 50 m D+

H-3 : Contrôle des puces, vérification du port du casque attaché

H-2 : Sas d'attente

H-1 : Prise de carte

H : Départ au bip

### Départ 2: **Tous les circuits sauf le circuit Vert**

Accueil / Départ 2 470 m ; 80 m D+

H-3 : Contrôle des puces, vérification du port du casque attaché

H-2 : Sas d'attente

H-1 : Prise de carte

H : Départ au bip

**Arrivée / Accueil-GEC : 200 m**

### Distances / échelle / format carte :

Circuit	Nombre de postes	Distance réelle (m)	Dénivelé +	Echelle	Format
Violet long	20	29300	800	1/15 000	A3
Violet moyen	16	22800	630	1/15 000	A3
Orange long	13	19200	450	1/15 000	A4+
Orange moyen	12	14200	350	1/15 000	A4+
Orange court	10	13200	190	1/15 000	A4+
Bleu long	12	8400	130	1/15 000	A4+
Bleu court	12	6700	70	1/15 000	A4+
Vert	11	2800	50	1/10 000	A4

**Remise des récompenses :** *horaire à confirmer le jour de la course*

- jeunes (H/D10 à H/D20): 3 premiers de la "ligue BF" + 1er hors "ligue BF" (si podium)

- adultes (H/D21 et +): 1er de chaque catégorie et/ou 1er "ligue BF" de chaque catégorie

**En cas d'urgence, numéro de téléphone (également sur la carte) :**

**06 17 73 32 32**